

## DIETA DE ULCERA PÉPTICA GASTRITE e DUODENITE



8:00 - Mingau de Leite, suco de laranja lima, torradas de Petrópolis com manteiga fresca, geleia ou mel.

10:00 - Leite com biscoitos cream-craker.

12-00 - Canja, sopa de legumes com arroz ou macarrão fino e peneirado, legumes e verduras cozidas passadas no liquidificador, ovos quentes ou pochê, galinha cozida desfiada, leite, geleia ou gelatina, torradas com manteiga, pudim de leite.

16:00 - Leite com biscoito cream-craker, banana cozida com açúcar.

19:00 - arroz papa, pirê de batata, verduras e legumes cozidos passados no liquidificador, carne de vaca (alcatra ou filé) moída e cozida, frutas sem fibras e cozidas, geleia, gelatina, pudim de leite.

22:00 - Um copo de leite.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Temperos picantes (alho, cebola, pimenta, etc), alimentos ácidos, salgados, fermentados (queijos fermentados, pão fresco, bolos), frituras, bebidas alcólicas, refrigerantes, alimentos muito quentes ou muito gelados.

## DIETA DE ULCERA PÉPTICA GASTRITE e DUODENITE



8:00 - Mingau de Leite, suco de laranja lima, torradas de Petrópolis com manteiga fresca, geleia ou mel.

10:00 - Leite com biscoitos cream-craker.

12-00 - Canja, sopa de legumes com arroz ou macarrão fino e peneirado, legumes e verduras cozidas passadas no liquidificador, ovos quentes ou pochê, galinha cozida desfiada, leite, geleia ou gelatina, torradas com manteiga, pudim de leite.

16:00 - Leite com biscoito cream-craker, banana cozida com açúcar.

19:00 - arroz papa, pirê de batata, verduras e legumes cozidos passados no liquidificador, carne de vaca (alcatra ou filé) moída e cozida, frutas sem fibras e cozidas, geleia, gelatina, pudim de leite.

22:00 - Um copo de leite.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Temperos picantes (alho, cebola, pimenta, etc), alimentos ácidos, salgados, fermentados (queijos fermentados, pão fresco, bolos), frituras, bebidas alcólicas, refrigerantes, alimentos muito quentes ou muito gelados.