

Chaim David Elias

Pediatra
CRM - 52.22162-1

Idade: _____
Peso: _____
P.C. _____
Estrutura: _____
Filho(a) de: _____

Nove passos para a saúde do seu bebê

1. Leite materno sempre que possível (somente em caso de impossibilidade usar fórmula).
2. Sabonete de glicerina para o banho, de preferência líquido.
3. Higiene anal e genital apenas com água.
4. Higienizar o umbigo com álcool 70% absoluto, 3 vezes ao dia.
5. Após a queda do umbigo, usar povidona (Povidine) 2 vezes ao dia.
6. Usar pomada para prevenção de assaduras (ex.: Hipoglós).
7. Em caso de gases, Flagass: 3 gotas, 3 vezes ao dia.
8. Em caso de febre ou dor, administrar Tylenol (paracetamol) Bebê ou gotas, conforme o peso.
9. Vacinas devem ser aplicadas no posto de saúde.

Atenção às primeiras vacinas e exames:

- BCG e HBV (Hepatite B – 1ª dose) ao nascer.
- Teste do pezinho: entre o 3º e 5º dia de vida.
- Teste da orelhinha.
- Exame oftalmológico.
- Retornar ao pediatra com 10 dias para revisão.



ITAOCARA

Casa de Saúde João XXIII

📍 Rua Nilo Peçanha, 564

☎ (22) 3861-8400

🕒 Seg. a Sex. | 08h – 14h

➡ Atendimento por ordem de chegada

PÁDUA

Consultório

📍 Rua Cel. Olivier, 23-B

☎ (22) 99963-7246

🕒 Seg. a Sex. | 14h – 17h

➡ Marcar consulta no mesmo dia